

---

# Ficha del producto

---

---

## Formación Toma de decisiones

---

<b>Público objetivo</b>	<p>Esta formación es especialmente relevante para todas aquellas personas que tengan que tomar decisiones de negocio importantes, y quieran reducir significativamente los riesgos de los sesgos cognitivos, que les pueden afectar (que nos afectan a todos), y que pueden hacer que tomen decisiones equivocadas.</p>
<b>Resumen del contenido</b>	<p>Repasamos los procesos mentales que nuestro cerebro sigue a la hora de tomar las decisiones. Analizamos los sesgos cognitivos de:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Regresión a la media</li><li>• Disponibilidad</li><li>• Recencia</li><li>• Efecto halo</li><li>• Los esquemas mentales</li><li>• Confirmación</li><li>• Aprobación social</li></ul> <p>Hacemos reflexionar sobre su impacto en nuestras decisiones, y sobre los planes de contingencia para evitar que nos afecten negativamente.</p> <p>La formación está basada en los estudios llevados a cabo por el psicólogo y premio Nobel de economía Daniel Kahneman, y el profesor del MIT Dan Ariely.</p>
<b>Duración de la formación y metodologías</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 1 jornada entera (09.30 a 17.00)</li><li>○ 6 ejercicios grupales</li></ul> <p>Durante la formación les pedimos que tomen algunas decisiones, y luego les enseñamos sus resultados y analizamos cómo les han influido los sesgos cognitivos de los que les hablamos. Y así les ayudamos a ser conscientes de su impacto, gracias a haberlo vivido en primera persona.</p>
<b>Material incluido en la formación</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>○ Guía del formador</li><li>○ <i>PowerPoint</i> de soporte</li><li>○ 1 <i>One pager</i> para los managers con el resumen de lo que pueden esperar ver en sus equipos una vez acabada la formación (y puedan hacer el seguimiento)</li><li>○ 7 fichas <i>memocard</i> para los participantes, con el resumen de los aspectos principales</li><li>○ 1 ficha de plan de acción individual para los participantes</li><li>○ 3 fichas de ejercicios para los participantes</li></ul>